



activitats
extraescolars
manlleu curs 23·24



3

INFORMACIÓ PRÀCTICA

7

DANSA, MÚSICA I TEATRE

11

ART, CREATIVITAT I CUINA

14

IDIOMES

19

CIÈNCIA, TECNOLOGIA I JOCS

23

ESPORTS

INFORMACIÓ PRÀCTICA

▶ Les inscripcions comencen el dia **21 d'agost i acaben el dia 17 de setembre.**

▶ La **inscripció es fa via telemàtica** a través de www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat.

▶ Rebreu indicacions per part de l'AFA o l'entitat organitzadora per formalitzar la vostra inscripció i fer el pagament.

▶ Si teniu problemes per inscriure-us, podeu adreçar a Can Puget (plaça de Dalt Vila ,1), on us hi ajudaran.

▶ Si teniu dubtes o voleu més informació:

Escola Casals-Gràcia
afa@casalsgracia.cat

Escola Pompeu Fabra
afa.extraescolars@escolapompeufabra.org

Escola Puig-Agut
afa@puigagutmanlleu.cat

Escola Quatre Vents
extraescolarsquatrevents@gmail.com

Escola Vedruna Manlleu
extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com

Activitats de l'Escola Esportiva de Manlleu
esports@manlleu.cat

INS del Ter
ampainsdelter@gmail.com

▶ Les activitats **començaran el 2 d'octubre del 2023 i acabaran el 21 de juny del 2024.**

▶ Cada activitat té un mínim i un màxim de places.

▶ **Totes les activitats començaran a les 17.15 h**, per facilitar la mobilitat d'alumnes d'altres centres. Els alumnes que participen en activitats a la seva escola, de 17.00 a 17.15 h estaran atesos pel monitor/a que fa l'activitat.

▶ A cada activitat trobareu unes icones que fan referència a:



Entitat organitzadora



Edat recomanada



Dia i horari de l'activitat



Preu de l'activitat



Empresa que porta a terme l'activitat



Lloc on es fa l'activitat

▶ Els preus estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos / 3 trimestres.

▶ Les famílies rebreu un formulari per fer una valoració de l'activitat dos cops al llarg del curs.



L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles per a tothom.

activitats

extraescolars

manlleu curs 23-24



DILLUNS

Kids &Us TW1 (4t-5è, Migdia)
Plàstica emocional (l3-1r)
Escacs (2n-6è)
Futbol sala (l4-2n i 3r-6è)

DIMARTS

Kids &Us TW3 (6è, Migdia)
Mixestil. Iniciació a la dansa
(l4-1r)



Ofimàtica i Mecanografia (3r-6è)
Gimnàstica artística (1r-6è)

Robòtica (4t-6è)
Robòtica infantil (l4-15)
Karate (1r-6è)



Batucada (1r-6è)
Anglès lúdic (1r-6è)



Judo (l4-2n i 3r-6è)
Skate (1r-2n)

Anglès. Leisure Lab (l3-6è)
Laboratori d'Art (1r-6è)
Skate (5è-6è)
Gimnàstica rítmica (l3-1r i 2n -6è)



Anglès Leisure Lab (l3-15)
Francès Loisirs Lab (l3-15)
Laboratori d'Art (l3-1r)
Escalada (1r-6è)

Guitarra (4t-6è)
Anglès Language Lab (1r-2n)
Francès Language Lab (1r-2n)
Lettering (1r-6è)
Phi-ntastic (l3-15)



NATACIÓ I NATACIÓ SINCRONITZADA: activitats que s'ofereixen

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Kids &UsTW1 (4t-5è. Migdia)
Anglès Txell 9 (l3-6è. Migdia)
Plàstica emocional (2n-6è)
Iniciació al patinatge (l3-l5)
Mixestil, jazz i danses urbanes
(2n-6è)
Futbol sala (l4-2n i 3r-6è)

Anglès lúdic (1r-6è)
Gimnàstica artística (l3-l5)

Judo (l4-2n i 3r-6è)
Robòtica (1r-6è)

Ukelele (1r-3r)
Anglès Language Lab (3r-4t)
Francès Language Lab (3r-4t)
Futbol sala (l4-4t)
Laboratori d'Art (2n-6è)
Escalada (1r-6è)

Kids &Us TW3 (6è. Migdia)
Multiesports col·lectius (l3-l5)

Dibuix de còmic (3r-6è)
Robòtica (1r-3r)

Cuina (1r-6è)

Laboratori d'Art (l3-l5)
Teatre (1r-6è)
Skate (3r-4t)

Atletisme (1r-6è)
Anglès Language Lab (5è-6è)
Francès Language Lab (5è-6è)
Phi-ntàstic (1r-6è)
Iniciació al patinatge (l3-l5)

Esgrima (3r-6è)

Anglès Txell 9 (l3-6è. Migdia)
Circ i les arts (1r-6è)

Ofimàtica i mecanografia
(3r-6è. Migdia)



DANSA, MÚSICA I TEATRE

Batucada

Aprendrem i ens divertirem tocant instruments i diferents ritmes de percussió.

Coneixerem els diferents instruments que conformen una banda de batucada i ens mourem a ritme de samba.

Vine a passar-ho bé!



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



1r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Escola Municipal de Música
www.xtec.cat/escolamusicamanlleu/



ESCOLA PUIG-AGUT

Cant coral

* Reduccions aplicables a la matrícula:

- . Per família nombrosa o monoparental, 25%
- . Dos germans matriculats, 25% d'una matrícula
- . Alumnes amb discapacitat, 50%

—

A cada alumne se li aplicarà tan sols una de les reduccions.

En funció del grau de discapacitat es descomptarà el 15% de les quotes.



Escola Municipal de Música



14 - 6è



14 - 15. Dimarts, de 17.15 a 17.45 h
1r. Dimarts, de 17.45 a 18.15 h
2n. Dimarts, de 18.15 a 18.45 h
3r. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimecres, de 18.15 a 19.15 h



15 €/mes
92 € matrícula*



Escola Municipal de Música
www.xtec.cat/escolamusicamanlleu/



ESCOLA DE MÚSICA
(edifici Can Puget)

El circ i les arts

Aprendrem les principals activitats relacionades amb el circ: teles, acrobàcia, trapezi, malabars, clown... Treballem des del punt de vista creatiu, físic, emocional i mental, buscant un control de coneixement del propi cos; el nostre objectiu és l'educació emocional a través de l'art.



AFA Escola Casals-Gràcia



1r - 6è



1r - 6è. Divendres, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes
7 €/curs assegurança



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

El Sac: ukelele i guitarra

A qui li agrada la música? Qui vol aprendre a expressar i comunicar? Quan escoltem música què passa? Quants instruments sonen en aquesta cançó? Com pot ser que cantar espanti els mals? La música és el llenguatge universal, un recurs, una eina i un mitjà a través del qual ens comuniquem amb el nostre entorn i amb nosaltres mateixos. A partir dels 4 pilars que són el ritme, la melodia, l'harmonia i la improvisació, anirem endinsant-nos dins del món musical i dels instruments.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



Ukelele
1r - 3r. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
Guitarra
4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes
3€/mes lloguer d'instrument



El Sac. Inventora de jocs
www.elsac.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Mixestil. Iniciació a la dansa

Activitat pensada per a nens i nenes que els agradi ballar. És una disciplina que treballa la coordinació de moviments, el treball en equip i l'agilitat. Tot acompanyat de música i donant com a resultat un bonic ball.



AFA Escola Casals-Gràcia



14 - 1r



14 - 1r. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Mixestil. Jazz i danses urbanes

Activitat pensada per a nens i nenes que els agradi ballar. És una disciplina que treballa la coordinació de moviments, el treball en equip i l'agilitat. Tot acompanyat de música i donant com a resultat un bonic ball.



AFA Escola Casals-Gràcia



2n - 6è



2n - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Teatre

Treballarem estats interns com la vergonya, el sentit del ridícul, la cohesió de grup, l'autoconfiança, el benestar general i el gaudir del moment present a través del teatre, un espai de creació, llibertat i autoconeixement.



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



1r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA QUATRE VENTS

ART, CREATIVITAT I CUINA

Dibuix de còmic

No cal saber dibuixar per fer un còmic. Només cal tenir ganes de voler explicar una història a través de les eines següents: les vinyetes i el text. Els alumnes aprendran a ordenar les seves idees a l'hora de plantejar-se fer un còmic. Veuran diversos exemples i practican temes com el guió, la creació de personatges, la composició de pàgines, el dibuix i la retolació. Al final, editarem un PDF imprimible amb el material fet al llarg del curs, tipus *fanzine*.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



3r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Poi Robles



ESCOLA POMPEU FABRA

Lettering

Vine a descobrir el món de les lletres boniques!

Practica la cal·ligrafia més expressiva i el *lettering* més de moda amb diferents tècniques i materials.

Utilitzarem retoladors de punta de pinzell petits i grans, retoladors tipus posa per decorar pissarres, *totebags*, retoladors per a decorar ceràmica... Tot un món creatiu ple de lletres que podràs aplicar cada dia!



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.45 h



21 €/mes (material inclòs)



Marta Freixedas
www.somniadora.es



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Laboratori d'art

Dibuix, pintura, fang, *collage*... Són algunes de les tècniques que treballarem per desenvolupar la creativitat i la imaginació. Descobrirem eines i canals de comunicació que ens permetran millorar individualment i socialment. Experimentarem de manera divertida a través de l'art per adquirir llenguatges i recursos que podrem utilitzar en molts àmbits de la vida quotidiana.

Acostarem els moviments i estils artístics als infants per adonar-nos que l'art ens acompanya al llarg de tota la nostra història.



AFA Escola Quatre Vents



13 - 3r



13 - 3r. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes (material inclòs)



Sílvia Juvanteny



ESCOLA QUATRE VENTS



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 6è



13 - 1r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
2n - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes (material inclòs)



Sílvia Juvanteny



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Màster Xef Puig-Agut

Desenvolupa les teves habilitats culinàries al taller de Màster Xef del Puig-Agut. Aprèn saboroses receptes i sorprèn a tothom en els àpats familiars.



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



1r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.30 h



Activitat quinzenal
15 €/mes



Cuinetes Club
cuinetes.club.com



AULA DEL MERCAT MUNICIPAL

Plàstica emocional

Treballem per equilibrar la part mental que hi ha a les escoles potenciant la part més creativa, emocional i imaginativa. Per fer-ho utilitzarem diferents eines: contes, jocs, fang, mandales, pintura, *collage*, relaxació, dinàmiques emocionals... Perquè la nena o el nen pugui ser conscient de les seves emocions i aprengui a experimentar-les i a gestionar-les.



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 6è



13 - 1r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

IDIOMES

Anglès. Leisure Lab

Mantindrem un contacte constant i motivador amb la llengua anglesa utilitzant continguts lúdics. La metodologia serà diferenciada en funció de l'edat i tindrem una programació mensual.



AFA Escola Quatre Vents



13 - 6è



13 - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/curs material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA QUATRE VENTS

Anglès acadèmic. Language Lab

Anglès amb contingut acadèmic i metodologia diferenciada en funció de l'edat i que té com a epicentre la motivació. Es treballa en grups reduïts, per buscar la proximitat i qualitat en l'aprenentatge de la llengua.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i Mock Exam (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 2n. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
3r - 4t. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



32 €/mes
Llibre 25 - 30 €/curs



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Anglès lúdic

Anglès de continguts lúdics, amb metodologia diferenciada en funció de l'edat i amb una programació mensual. Té com a objectiu mantenir un contacte constant i motivador amb la llengua anglesa.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



1r - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/curs material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



1r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/curs material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA PUIG-AGUT

Anglès Lúdic. Leisure Lab

Vols aprendre anglès d'una manera creativa i lúdica?

Adreçat a nens i nenes de 13 a 15, el Leisure Lab té com objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant els sentits...



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



13 - 15. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/curs material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Anglès Txell9

Aprendrem anglès d'una manera molt dinàmica amb diferents tipus de materials. Amb els més petits aprendrem mentre juguem i cantem, i amb els grans practiquem l'anglès oral i visual (vídeos), entre altres activitats més acadèmiques.



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 6è



13 - 15. Divendres, de 14 a 14.55 h
2n. Dimecres, de 14 a 14.55 h
4t. Dimecres, de 13 a 14 h
1r i 3r. Divendres, de 14 a 14.55 h
5è - 6è. Divendres, de 13 a 14 h



24 €/mes
15 € matrícula i material a part



Meritxell Nou Picart



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Anglès Kids&Us

Utilitzem una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·lible que té lloc en un ordre natural i espontani i no a l'inrevés.



AFA Escola Casals-Gràcia



4t - 6è



Tweens 1

4t - 5è. Dilluns i dimecres,
de 13.45 a 14.45 h

Tweens 3

6è. Dimarts i dijous,
de 13.30 a 14.45 h



Tweens 1. 88 €/mes

Tweens 3. 94 €/mes

87 €/curs material



Kids & Us

vic.kidsandus.es



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Francès acadèmic

Introducció del francès mitjançant l'aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs i repeticions, que ens asseguren una motivació del nen/a i un contacte natural amb l'idioma que facilita la comprensió.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 2n. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
3r - 4t. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



34 €/mes

Libre 25 - 30 €/curs



English is Cool

www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Francès Lúdic. Loisirs Lab

Vols aprendre francès duna manera creativa i lúdica? Adreçat a nens i nenes de 13 a 15, el Loisirs Lab té com objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant el sentits...



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



13 - 15. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/curs material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

CIÈNCIA, TECNOLOGIA I JOCS

Ofimàtica i mecanografia

Els infants aprendran a utilitzar eines de Microsoft Office i Google Drive de forma correcta per poder fer qualsevol tasca que se'ls requereixi. A 5è i 6è farem també edició d'imatge i vídeo.

La mecanografia es treballarà a través de lliçons amb diferents mòduls de dificultat fins a aconseguir una fluïdesa a l'hora d'escriure amb el teclat, aprenent a col·locar els dits correctament. Hi ha un sistema de punts i monedes que desperta la motivació dels alumnes.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



3r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è. Divendres, de 13 a 14 h



19 €/mes



Ailigrama
app.ailigrama.com/formacio



ESCOLA POMPEU FABRA

Phi-ntastic

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques. L'objectiu és fer estimar les matemàtiques aprenent-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions bàsiques matemàtiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos... És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula els infants en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 6è



13 - 15. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
1r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
1r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



1 dia/setmana. 24 €/mes
2 dies/setmana. 40 €/mes
30 €/curs material



Phi-ntastic
www.phintastic.eu



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Robòtica

Fins a 3r de primària, fem una introducció a la programació informàtica (seqüenciació d'ordres, instruccions senzilles). Més tard, amb kits de LEGO, construeixen petits robots i màquines i les programen perquè funcionin.

De 4t fins a 6è, treballem la programació amb Scratch, els ensenyaem a fer petits programes i algun videojoc senzill. Després aprendran a muntar robots amb el Kit LEGO Mindstorms (que permet construir robots totalment autònoms) i també a programar-los per superar diferents reptes.

Robòtica

L'objectiu principal és acostar els nens/es a una disciplina tecnològica innovadora, convertint-los en protagonistes de les seves construccions i programacions. L'alumnat desenvoluparà, experimentarà i compartirà el seu coneixement construint i programant diversos robots.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
1r - 3r. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



28 €/mes



Robo-TIC
www.rob-tic.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



1r - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.30 h



Scratch
1r - 2n. 32 €/mes
3r - 6è. 34 €/mes
Mindstorms Ev3
5è - 6è. 42 €/mes



Aprentik
www.aprentik.com



ESCOLA QUATRE VENTS

Robòtica infantil: Primers Robots

Primers Robots és una activitat que té la finalitat d'introduir la robòtica i la programació als més petits mitjançant el joc i sense ús de pantalles. S'utilitza principalment el robot bee-bot, combinat amb tota mena de materials de construcció i taulers temàtics en els quals els infants aniran avançant i superant reptes mentre treballen aspectes com la lògica, la lateralitat esquerra/dreta, la percepció de l'espai o la cooperació.



AFA Escola Pompeu Fabra



14 - 15



14 - 15. Dimarts, de 17.15 a 18 h



26 €/mes



En-giny Tecnologia Educativa
www.en-giny.com



ESCOLA POMPEU FABRA



ESPORTS

Atletisme a l'escola

Gaudeix de l'atletisme amb nosaltres!

Llançaments, curses, salts i la prova de relleus. Treballem l'esforç, la constància, l'amistat, l'autosuperació i el treball en equip.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Club Atlètic Vic
cavic.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

Escacs

Els escacs és un esport que facilita el desenvolupament intel·lectual, potència la capacitat de càlcul i abstracció, la memòria, la lògica... Aprendre a formar l'alumnat en les tècniques bàsiques i fonamentals del joc, i a millorar les estratègies, tot divertint-nos.



AFA Escola Casals-Gràcia



2n - 6è



2n - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Escola d'Escacs d'Osona
escolaescacsosona.blogspot.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Escalada

L'escalada ens aporta un gran nombre de beneficis tant en l'aspecte físic com mental. En el pla físic l'escalada requereix d'un treball homogeni de totes les parts del cos, la qual cosa potencia la força, la resistència, l'equilibri, la flexibilitat i la coordinació. D'aquesta manera s'afavoreix el creixement i el desenvolupament psicomotriu.

A cada sessió enfortim els valors essencials de l'escalada i dels esports de muntanya com la cooperació, la confiança i la millora de l'autoestima, el compromís, l'afany de superació, l'esforç, la concentració i la capacitat de lluita per aconseguir millorar.

Esgrima

L'esgrima combina la intel·ligència dels escacs, l'estratègia de les arts marcials i l'elegància del ballet. És un dels esports més antics i amb més tradició que existeixen, un esport competitiu i olímpic amb orígens en els combats amb espasa. Ofereix múltiples beneficis per al cos i per a la ment: millora la forma física, potencia la velocitat, l'equilibri i la coordinació, entrena la capacitat de raonar, la presa de decisions, la concentració, i es fomenten valors com la disciplina i el respecte.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 6è. Dilluns, de 17.30 a 19 h
1r - 6è. Dimecres, de 17.30 a 19 h



63 €/trimestre
35 €/curs assegurança



Rocòdrom Manlleu



ROCÒDROM MANLLEU



AFA Institut del Ter



3r - 6è



3r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



24 €/mes



Club d'Esgrima Manresa
esgrima-manresa.cat



GIMNÀS LA SALLE

Gimnàstica artística

Activitat adreçada a tots els nens i nenes que vulguin aprendre o millorar la gimnàstica artística i l'acrobàcia, a tothom que estimi aquest esport i vulgui començar a aprendre'l de forma divertida.

Millorarem la condició física i la flexibilitat, i ens ho passarem molt bé.



AFA Escola Pompeu Fabra



13 - 6è



1r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
13-15. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



18 €/mes



Club Gimnàstic Osona-Garrotxa
www.facebook.com/ClubGimnasticOsona



ESCOLA POMPEU FABRA

Gimnàstica rítmica

Iniciació a la gimnàstica rítmica practicant amb diferents aparells (cinta, cèrcol, corda, maces, pilota...) a través de diferents balls amb música, de manera que es treballarà, sobretot, la flexibilitat i el ritme.



AFA Escola Quatre Vents



13 - 6è



13 - 1r. Dimarts, de 17.15 a 18.30 h
2n - 6è. Dimarts, de 18.30 a 19.45 h



21 €/mes



U. E. Gurb
www.uegurb.cat



ESCOLA QUATRE VENTS

Futbol sala

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que faran que despertin l'interès als nens i nenes per aquest esport, amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada. Es fomenta el treball en equip i el respecte per les normes i les companyies, indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip. Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa), milloraran el seu desenvolupament físic i la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).

Futbol sala

Aprendrem les diferents tècniques del futbol, treballant aspectes com el treball en equip, l'esforç, la lluita, la constància, les tàctiques, etc. Segons el nombre d'inscrits es podrà jugar un campionat comarcal avalat pel Consell Esportiu d'Osona.



AFA Escola Vedruna Manlleu



14 - 4t



14 - 4t. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



66 €/trimestre



Oci Lúdic
ociludic.net



PAVELLÓ LA SALLE MANLLEU



AFA Escola Casals-Gràcia



14 - 6è



14 - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
14 - 2n. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è. Dilluns o dimecres, de 17.15 a 18.15 h



1 dia/setmana. 45 €/trimestre
2 dies/setmana. 90 €/trimestre
20 €/matrícula



Club Futbol Sala Manlleu
www.cefsmanlleu.es



PAVELLÓ MUNICIPAL DE MANLLEU

Skate

Iniciar-se en la pràctica esportiva de l'*skateboarding*, un esport de lliscament, de manera que s'aprengui jugant i s'aprengui a jugar. S'exploraran les possibilitats de moviment corporal al mateix temps que aniran descobrint les diferents funcions corporals de l'activitat física. L'activitat està basada en la inclusió, la igualtat i el desenvolupament individual i col·lectiu dels nens i les nenes.



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



1r - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.45 h
3r - 4t. Dijous, de 17.15 a 18.45 h
5è - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.45 h



28 €/mes (material inclòs)
2 €/curs assegurança



Skatia
skatia.es



ESCOLA QUATRE VENTS

Multiesports col·lectius

L'activitat es fonamenta en la idea del multiesport combinada amb la metodologia de treball per competències que pretén remarcar d'una manera mesurable i avaluable la part educativa del projecte.

Treballarem habilitats motrius bàsiques a partir de la pràctica de diferents esports col·lectius (5 esports a escollir i 6 sessions de cada esport durant el curs escolar).



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 15



13-15. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Consell Esportiu d'Osona
www.ceosona.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Iniciació al patinatge

Ens iniciarem al patinatge, dins de l'àmbit escolar, per col·laborar en el desenvolupament global en l'etapa d'educació infantil, tot treballant aspectes motrius, cognitius, socials i emocionals.

L'extraescolar de patinatge ajudarà als més petits/es a millorar l'equilibri i la coordinació a través del joc de forma divertida i dinàmica.

L'activitat estarà dirigida per entrenadors/es titulats amb experiència i coneixements acadèmics.



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



13 - 15. Dijous, de 17.15 a 18.15 h ,



Amb patins propis.

15 €/mes

Amb patins del CP Manlleu.

25 €/mes



Club Patí Manlleu

www.cpmalleu.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 15



13 - 15. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



Amb patins propis.

15 €/mes

Amb patins del CP Manlleu.

25 €/mes



Club Patí Manlleu

www.cpmalleu.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

Natació

És una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

Cal tenir en compte:

Les nenes i nens s'han de portar a la recepció de la piscina 15 minuts abans de l'inici de l'activitat. Un/a monitor/a els recollirà allà.

Natació sincronitzada

La natació sincronitzada és un esport que combina la natació amb la dansa i la gimnàstica. A més, els nedadors/les nedadores fan una coreografia en una piscina, sincronitzats entre si. Es treballen les habilitats físiques d'un nedador, d'un jugador de waterpolo i d'una ballarina: força, resistència, flexibilitat i velocitat, entre altres.



Servei d'esports de l'Ajuntament



13 - 6è



13 - 14. Dilluns, de 17.30 a 18 h
13 - 14. Dijous, de 17.30 a 18 h
15 - 2n. Dimarts, de 18 a 18.45 h
15 - 2n. Divendres, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dilluns, de 18 a 18.45 h
3r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dijous, de 18 a 18.45 h



60 €/trimestre (Inclou les sessions del trimestre i l'acompanyament de monitoratge d'Oci Lúdic)



Piscina Municipal de Manlleu



PISCINA MUNICIPAL DE MANLLEU



AFA Institut del Ter



3r - 6è



3r - 6è. Dissabte, de 10 a 11.30 h



24 €/mes



Sport Assistance



PISCINA MUNICIPAL DE MANLLEU

Judo

Judo és un esport de combat de contacte, educatiu i segur. Treballem de manera divertida i jugada, les habilitats motrius, els valors i la personalitat dels vostres fills i filles. Un esport emocionant que els donarà seguretat i confiança.



AFA Escola Quatre Vents



14 - 6è



14 - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
14 - 2n. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è. Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
3r - 6è. Dimecres, de 18.15 a 19.15 h



1 dia/setmana. 18 €/mes
2 dies/setmana. 28 €/mes
10 €/curs assegurança



Club Judo Moià
ca-es.facebook.com/clubjudomoia/



ESCOLA QUATRE VENTS

Karate

L'estil de karate Rocky Ryu va ser fundat l'any 1980 al Japó. Tots els moviments que es treballen s'han ajustat a partir d'una base mèdica i biomecànicament correcta, la qual cosa n'augmenta l'efectivitat i minimitza el risc de lesions durant l'entrenament.

Lluny de la imatge violenta que se sol tenir d'aquesta art marcial, la pràctica del karate Rocky Ryu afavoreix el relaxament, la flexibilitat, la seguretat en un mateix, la companyonia, la disciplina i el respecte.



AFA Pompeu Fabra



1r - 6è



1r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Pol Robles



ESCOLA POMPEU FABRA





Finançat per

