



**activitats**  
**extraescolars**  
 secundària, joves i adults  
 curs 23-24  
 manlleu

## ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS

<b>DILLUNS</b>	<b>ZUMBA</b> 22 €/mes AFA Escola Pompeu Fabra Sandra Martínez 20.00 a 21.00 h Escola Pompeu Fabra
<b>DIMARTS</b>	<b>DANSA ORIENTAL</b> 22 €/mes AFA Escola Pompeu Fabra Muntanyes de llum 21.00 a 22.00 h Escola Pompeu Fabra
<b>DIMECRES</b>	<b>MIND-FULNESS</b> 24 €/mes AFA Escola Pompeu Fabra Dolors Sánchez 19.00 a 20.00 h Escola Pompeu Fabra Des de mitjans d'octubre i fins a finals del 2n trimestre
<b>DIJOUS</b>	<b>FISIOIOGA</b> 40 €/trimestre AFA Institut Antoni Pous i Argila Sandra Casellas Hernandez 19.00 a 20.00 h Institut Antoni Pous i Argila



<b>ESGRIMA</b> 30 €/mes AFA Institut del Ter Club d'esgrima Manresa 18.45 a 20.15 h Gimnàs La Salle
--

L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles per a tothom.

### informació pràctica

- ▶ El període d'inscripció és del 21 d'agost al 17 de setembre.
- ▶ Podeu participar en les activitats de qualsevol centre, i també en les activitats per a joves i adults, en funció dels vostres interessos, necessitats o horaris.
- ▶ La inscripció es fa via telemàtica a través de [www.manlleu.cat](http://www.manlleu.cat) o directament a [www.extraescolars360manlleu.cat](mailto:www.extraescolars360manlleu.cat). En fer-la, rebreu les indicacions per formalitzar la inscripció i fer el pagament.

Més informació:

<b>INS Antoni Pous</b> afa@antoniopusampana.com	<b>INS del Ter</b> ampaindsdeltter@gmail.com
<b>Escola Casals-Gràcia</b> afa@casalsgracia.cat	<b>La Salle</b> manlleu@lasalle.cat

▶ Els preus de les activitats estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos/3 trimestres. L'Ajuntament de Manlleu subvenciona parcialment el cost de les activitats.

▶ Si teniu problemes per fer la inscripció, podeu adreçar-vos a Can Puget (Plaça Dalt Vila, 1) i us ajudaran.

activitats  
**extraescolars**  
secundària, joves i adults curs 23·24

**DILLUNS**

**EL TALLER DE TESLA**

- 34 €/mes
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO
- 16.00 a 17.30 h  
Institut Antoni Pous i Argila
- En-giny Tecnologia Educativa

**ESCACS**

- 24 €/mes
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r - 4t d'ESO
- 17.15 a 18.15 h  
Escola Casals-Gràcia
- Escola d'Escacs d'Osona

**SPINNING**

- 24 €/mes
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius
- 18.00 a 19.00 h  
Gimnàs La Salle
- Ammcycling (c. Joan Vilaregut 10, Manlleu)



**DIMARTS**

**ANGLÈS KIDS&US**

- 94 €/mes  
87 €/any material
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r d'ESO
- 13.30 a 14.45 h  
Escola Casals-Gràcia
- Kids & Us

**VOLEIBOL**

- 15 €/mes
- AMPA La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius
- 17.00 a 18.00 h  
Pista interior/exterior La Salle
- Josep Guàrdia



**DIMECRES**

**STREET DANCE I HIP-HOP**

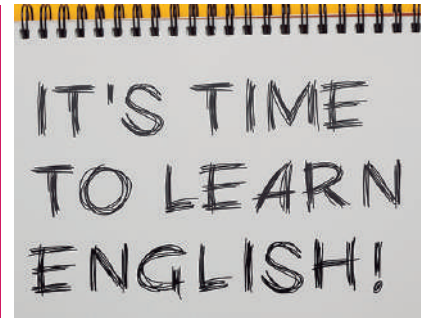
- 34 €/mes
- AMPA La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius
- 16.00 a 17.30 h  
Gimnàs La Salle
- Monitora La Salle Manlleu

**NATACIÓ**

- 15 €/trimestre
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO
- 16.15 a 17.15 h  
Piscina Municipal de Manlleu
- Piscina Municipal de Manlleu

**BÀDMINTON**

- 15 €/mes
- AMPA La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius
- 16.00 a 17.30 h  
Pista poliesportiva La Salle
- Consell Esportiu d'Osona



**DIJOUS**

**ANGLÈS KIDS&US**

- 94 €/mes  
87 €/any material
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r d'ESO
- 13.30 a 14.45 h  
Escola Casals-Gràcia
- Kids & Us

**FOTOGRAFIA**

- 20 €/trimestre
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO
- 16.00 a 17.00 h  
Institut Antoni Pous i Argila
- Xevi Vilaregut

**DIBUIX DE CÒMIC**

- 23 €/mes
- AFA Escola Pompeu Fabra
- 1r - 2n d'ESO
- 17.15 a 18.15 h  
Escola Pompeu Fabra
- Pol Robles

**ESGRIMA**

- 24 €/mes
- AFA Institut del Ter
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius
- 17.15 a 18.15 h  
Gimnàs La Salle
- Club d'esgrima Manresa

**DIVENDRES**

**ANGLÈS TXELL9**

- 1 h. 26 €/mes | 1,5 h. - 38 €/mes  
15 € matrícula, material a part
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r - 4t d'ESO
- 15.00 a 16.00 h  
(Alumnes First de 15 a 16.30 h)  
Escola Casals-Gràcia
- Meritxell Nou Picart

**TENNIS TAULA**

- 15 €/mes
- AMPA La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius
- 17.15 a 18.15 h  
Gimnàs La Salle
- Consell Esportiu d'Osona



**DISSABTE**

**NATACIÓ SINCROITZADA**

- 24 €/mes
- AFA Institut del Ter
- 1r - 4t d'ESO
- 10.00 a 11.30 h  
Piscina Municipal de Manlleu
- Sport Assistance



ESPORTS



CIÈNCIA I TECNOLOGIA



IDIOMES



ART



DANSA